



## Randonnée du Mercredi 06 mars 2024

### ILLANGE en 2 boucles

( Matin 12 km dénivelé +140 m , apm 5.5 km dénivelé +35m )

**RDV à 9h00** sur le parking de la salle polyvalente, rue du centre commercial, à ILLANGE.  
Coordonnées 49.3296 N et 6.1814 E

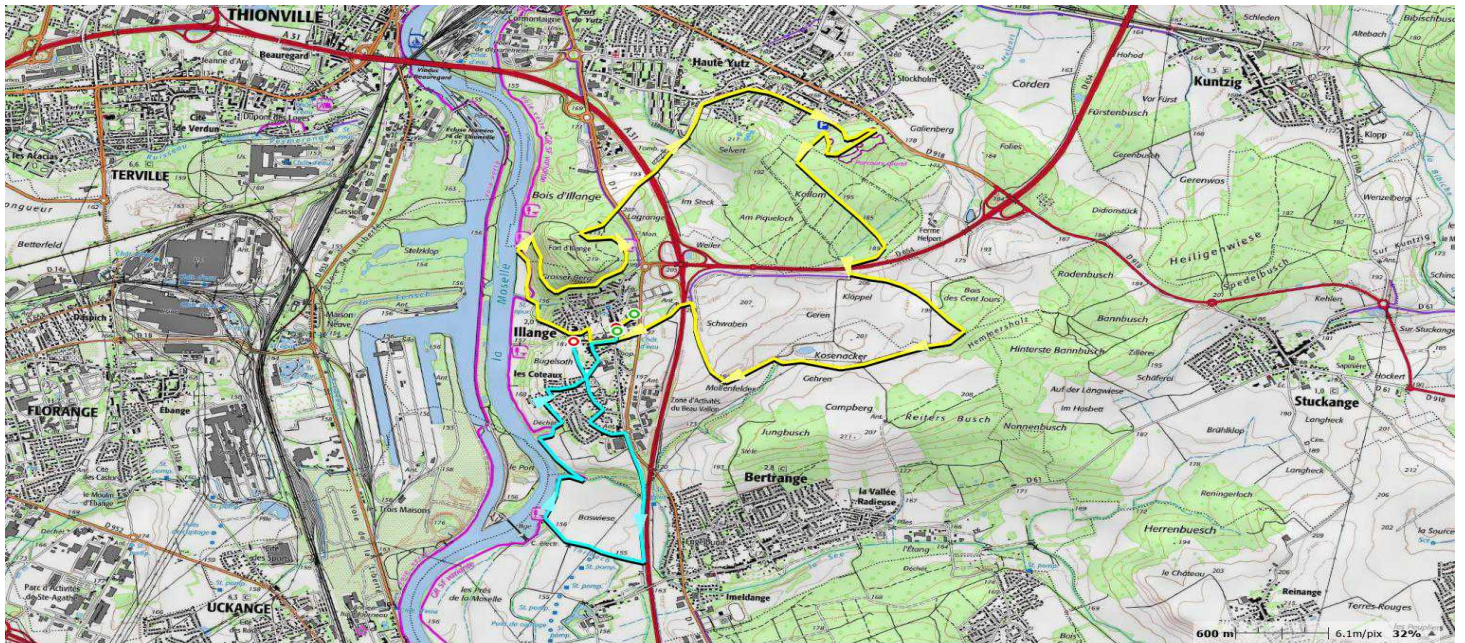
Le matin nous nous dirigerons vers YUTZ à partir du bois d'Illange jusqu'au parcours de santé de Yutz, et nous reviendrons en direction de notre point départ par la zone « Terra Lorraine » que nous contournerons.  
Nous rejoindrons le restaurant « L'auberge de Julie » où nous prendrons notre pause déjeuner vers 12h15.  
L'après-midi nous effectuerons un parcours à travers Illange jusqu'à Bertrange pour retourner à notre point de stationnement, en empruntant un bout du vélo-route « Charles le Téméraire ».

Retour : vers **16H00**

Déjeuner au restaurant « L'Auberge de JULIE » à ILLANGE.

Les inscriptions se feront pour **le dimanche 3 mars à 14 heures** au plus tard à l'adresse **[ascmrando@gmail.com](mailto:ascmrando@gmail.com)**

Serge L.



## Mercredi 20 mars 2024

### Rando + LUMINESCENCE

5km environ sans difficulté et parcours Luminescence au Zoo

Rendez-vous à **15 h 30** à l'entrée du parking principal de la station thermale d'Amnéville. La fréquentation étant importante, nous serons au 1<sup>er</sup> rond-point, pour vous accueillir.

Pour les personnes ne souhaitant venir qu'à LUMINESCENCE. **Rendez-vous** sur ce même parking vers **18 h 45**.  
S'inscrire avant le **20 février 2024**

Rachel B.

**contactez-nous à l'adresse: [ascmrando@gmail.com](mailto:ascmrando@gmail.com)**