



Randonnée du mercredi 04 octobre 2023

Woippy

Rendez-vous sur le parking du stade du Pâtis à Woippy à 8h 52. La marche sera de 10km environ, très peu de dénivelé. Les bois de Woippy et de Saulny auront notre visite. Nous verrons des fortifications et la découverte de pelouse calcaire.

Jean-Maurice P.

Randonnée du jeudi 19 octobre 2023

CORNY – VEZON – CORNY

BALADE sur LA JOURNEE en deux boucles

Rendez-vous à 8h 50 sur le parking de la salle des fêtes de Corny.

Le matin : Les hauts de Corny, le ruisseau de Vricholle, les pelouses calcaires, Vezon.

9 km dénivelé 200m

A midi : **Repas à l'Auberge de Vezon**
MENU du JOUR (environ 20 euros)

L'après midi : Départ après le repas (14h /14h 30) retour par le Clos de Béva.
5 km dénivelé 100m

Pour le restaurant réponse pour le samedi 14 octobre au plus tard.

Marie-Claire et Raymond M.

Randonnée du dimanche 29 octobre 2023

La Potée à Conflans-Jarny

Participation libre

L'Association des Coureurs et Marcheurs de Conflans-Jarny organise le DIMANCHE 29 OCTOBRE 2023 sa 28ème marche populaire.

Parcours 6-10-16 km

Départ Salle Le Paquis à Conflans-Jarny.

Inscription sur place 3 euros.

Restauration Potée lorraine, rôtisseries. Pour la potée il est préférable de réserver.

Agnès C.

Pour plus de renseignements, contactez-nous à l'adresse : ascmrando@gmail.com