



Mercredi 1er mars 2023

Pagny-sur-Moselle. Le Fonds de l'Aunais

(10 km + env. 175 m.)

RDV à Pagny-sur-Moselle sur le parking à côté de l'église. Départ à 14 h 00 au point de départ des sentiers. Il y a plusieurs parkings près du centre-ville. Celui à côté de l'église a son accès sur la route de Prény.

Par quelques rues et de beaux sentiers, nous monterons vers la statue de la Vierge. Puis nous prendrons un sentier comportant quelques panneaux avec des photos et explications sur les oiseaux que nous pouvions apercevoir il y a quelques années, et qui deviennent rares de nos jours. Ce sentier nous permettra d'atteindre le Haut de la Côte à l'altitude 350 m. Il faudra redescendre pour longer le Rupt de Mad au pied d'Arnaville et rejoindre le canal désaffecté latéral à la Moselle, jusqu'à Pagny.

*Citation : « Si les hommes font moins de conneries en février, c'est parce qu'ils n'ont que vingt-huit jours, »
(Pierre Desproges)*

Gérard

Séjour raquettes du 06/03 au 09/03 - Soultzeren

Séjour réservé aux personnes inscrites.

GRAVELOTTE

MERCREDI 22 MARS 2023

BALADE sur LA JOURNEE

La journée est découpée en trois phases :

le matin : rendez-vous à 9 heures devant le restaurant « Le 15 » à Gravelotte pour un circuit de 10 Km dans le Bois des Ognons

à midi : **repas au Restaurant « Le 15 »**
MENU du JOUR (entrée / plat / dessert) 16 € sans boisson

l'après midi : départ après le repas (14h /14h 30) pour un circuit de 6 Km (voir 8 Km si affinité) dans le Bois de Ste Ruffine

Circuits sans difficulté (+/- 30m)

Pour la réservation au restaurant inscrivez-vous pour le samedi 18 mars au plus tard

Marie Claire et Raymond

Pour plus de renseignements, contactez-nous à l'adresse : ascmrando@gmail.com